

# LIVRET D'ACCUEIL



APPART WELLNESS SPA  
*Isabelle*

SE SENTIR  
*Comme chez soi*

# **SOMMAIRE**

**1. Votre hôte**

**2. Informations sur l'appart**

**3. Recommandations**

**4. Instructions**

**5. Contacts**

**6. Les transports**

# VOTRE HOTE



*Isabelle Hollinger*

"Renaissance By Isabelle est née en 2024 suite à une profonde transformation personnelle et professionnelle, à travers différents voyages bien-être, énergétique dans plusieurs pays. Ces voyages m'ont permis d'avoir une vision nouvelle du bien-être et l'idée est née pour créer ma nouvelle entreprise en proposant :

- Des Appart's Wellness Spa à la location
- Des voyages Wellness Trek/Massage/ Hammam dans le désert Marocain.

Chaque appartement est créé avec sa propre histoire inspirée de MA vie."



# BIENVENUE

Cet Appart "Isabelle" vibre dans mon cœur, inspire l'Amour de soi et le bien être intérieur.

Il représente la femme que je suis devenue au cours de mes voyages dans le monde. C'est l'Appart de l'aventurière, de l'entrepreneuse et représente la nature du plateau Matheysin dans une atmosphère luxueuse.

Ce magnifique Appart Wellness Spa de 60m2 en plein cœur de la matheysine entouré de ses lacs et de ses montagnes, vous transportera dans une ambiance cocooning et chaleureuse grâce à son spa à débordement, son hammam et son sauna.



 Appartement aux normes handicapés

 Non fumeur

 Wifi (Livebox-ee34 : F744ADE19943EFED213CEFC44F )

 Animaux non autorisés

**OBLIGATION ACCOMPAGNEMENT ADULTE POUR LES MINEURS DANS L'ESPACE BIEN ÊTRE**

RENAISSANCE BY ISABELLE DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS D'ACCIDENT DANS L'ESPACE BIEN-ÊTRE SI NON RESPECT DES INSTRUCTIONS MENTIONNÉES DANS CE LIVRET D'ACCUEIL

## ÉQUIPEMENT DE L'APPARTEMENT ISABELLE

- 1 Chambre parentale
- Lit king size 180/200
- Douche à l'italienne
- Lavabo
- Cuisine équipée
- Lave/sèche linge
- WC
- Télévision
- Parking privé
- Sauna
- Hammam
- Spa à débordement
- Table massage en marbre

# INSTRUCTIONS

## HAMMAM

- Le hammam est réglé à une température de 44°
- chaleur humide
- Il est strictement interdit et déconseillé d'utiliser le hammam pour les femmes enceintes et les enfants ainsi que toutes personnes ayant des maladies cardio-vasculaires et asthmatiques.
- Bouton ON (allumer)/OFF(éteindre)
- Lorsque vous éteignez le hammam (OFF), il faut un minimum d'une heure avant de pouvoir le rallumer.

Attention ne pas toucher les boutons "TEMP" (température) qui risque de dérégler le mécanisme de chauffe et une impossibilité d'utilisation. Merci de bien vouloir suivre les recommandations pour éviter tout dysfonctionnement du hammam.

## SAUNA

- Le sauna est réglé à une température de 88°
- Chaleur Sèche
- Il est strictement interdit et déconseillé d'utiliser le sauna pour les femmes enceintes et les enfants ainsi que toutes personnes ayant des maladies cardio-vasculaires et asthmatiques.
- Bouton ON(allumer)/OFF(éteindre)

Attention ne pas toucher les boutons "TEMP" (température) qui risque de dérégler le mécanisme de chauffe et une impossibilité d'utilisation. Merci de bien vouloir suivre les recommandations pour éviter tout dysfonctionnement du sauna.

## SPA À DÉBORDEMENT

- Boutons :
- Water : Activation des jets
- Air : Activation des bulles
- Light : Activation lumière
- Le spa s'allumera automatiquement pour 30 minutes et s'éteindra après ce temps. A votre guise de l'allumer pour le temps souhaité.

## PORTE D'ENTRÉE

Pas de fermeture à clé de l'intérieur, il faut tourner la clé à l'extérieur puis claquer la porte derrière vous.

## FOUR ET PLAQUE DE CUISSON

Le manuel d'utilisation se trouve dans le tiroir du haut dans la cuisine.

**OBLIGATION ACCOMPAGNEMENT ADULTE POUR LES MINEURS DANS L'ESPACE BIEN ÊTRE**

RENAISSANCE BY ISABELLE DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS D'ACCIDENT DANS L'ESPACE BIEN-ÊTRE SI NON RESPECT DES INSTRUCTIONS MENTIONNÉES DANS CE LIVRE D'ACCUEIL

# RECOMMANDATIONS

## À PROXIMITÉ



### OÙ MANGER ?

- Chez Gyslaine
- Le meleyzin
- Tout va bien
- La table de sylvie

### QUE FAIRE ?



#### Profiter de la nature

- VTT/Vélo
- Ski (alpe grand serre)
- Randonnée (l'obiou randonneur expérimenté, lac charlet, tabor)
- Lac (laffrey, petichet, monteynard : skysurf, paddle, planche a voile, voile, pédalo...)



#### Admirer les paysages

- Petit train de la Mure



#### Se balader à vélo

- Hymy bike : Location VTT, vélo électrique



#### Cinéma

- Pathé la Mure



# CONTACTS ET ADRESSES UTILES

POUR TOUT RENSEIGNEMENTS CONCERNANT L'APPART WELLNESS SPA ISABELLE CONTACTEZ :

**Conciergerie de l'obiou** : Madame Bourey Karen

 06 68 43 67 44

 laconciergeriedelobiou@gmail.com



**POUR TOUTES URGENCES CONTACTEZ :**

**Gendarmerie de la Mure** :

 1 rue du pres des moines, 38 350 La Mure  
 04 76 81 00 17

- Pompier : 18
- Police : 17
- Samu : 15

**Centre hospitalier de la Mure**

 62 rue des alpes, 38350 La Mure  
 04 76 81 42 00

**AUTRES NUMÉRO SUCÉPTIBLE DE VOUS INTÉRESSER :**

**Pharmacie de la Matheysine**

 10 rue des fossés, 38 350 La Mure  
 04 76 81 01 35

**Pharmacie de l'obiou**

 15 Av. du Dr. Tagnard, 38 350 La Mure  
 04 76 81 07 82

**Mairie de la Mure**

 1pl. de la liberté, 38 350 La Mure  
 04 76 81 50 60

**Office du tourisme la mure**

 1 impasse de la gare, 38350 La Mure  
 04 76 81 05 71

**Communauté de Commune de la Matheysine**

 Route du Terril, 38 350 Susville  
 04 76 81 18 24

# POUR VOUS DÉPLACER

## **BUS VFD**

Application

## **Taxi Murois**

1 rue croix Blanche, 38 350 La Mure  
06 07 56 46 55

## **Ambulance taxi de la Mure**

65 rue des alpes, 38 350 La Mure  
04 76 30 96 74



# BON SÉJOUR !

Je vous souhaite un agréable séjour chez Renaissance By  
Isabelle où tous les rêves sont permis !

