



# SÉJOUR BIEN-ÊTRE

RECONNEXION À SOI "L'ÂME DU DÉSERT"

**MASSAGE & HAMMAM**  
**RANDONNÉE CHAMELIÈRE**

[contact@renaissancebyisabelle.com](mailto:contact@renaissancebyisabelle.com)

DU 21 FÉVRIER AU 2 MARS 2025  
1095€ PAR PERSONNE

# ALI KHATAR

## DÉSERT MAROCAIN



# LE VOYAGE

Accompagné d'Ali Khatar, un homme de cœur et chaman de tradition ancestrale à la "Source de Gaia" une oasis vivante au cœur du désert Marocain.



**10 JOURS ET 9 NUITS**



**8 PARTICIPANTES**



# ISABELLE

Créatrice de ma première entreprise bien être "Isabio Cosmetic" en 2014 à la Mure d'Isère en France.

J'ai créée ma deuxième entreprise "Renaissance By Isabelle" en 2024.

Je suis une femme créative, passionnée, persévérante et professionnelle.

J'aime prendre soin et accompagner les personnes à travers l'écoute et le partage.

Je suis diplômée S.p.a. Praticienne en massage.

Aujourd'hui, masseuse psycho-corporel avec des massages holistiques instinctifs personnalisés.

À présent, mon cœur vibre "l'âme du désert" et je vous accompagne pour une reconnexion à vous même dans un lieu magique et puissant qui est cher à mon cœur : "Le désert sacré".

Avec des couchers et levers de soleil extraordinaires, des nuits étoilées à vous couper le souffle !

Je vous invite à vivre un véritable lâcher prise, en prenant soin de vous, avec un accompagnement chaleureux et des moments de partage auprès de nos chameliers, guides, et cuisiniers de M'Hamid Ghizlane.



# QUI ACCOMPAGNE ?

**ISABELLE ET PEGGY**

**SON EQUIPE DE M'HAMID GHIZLANE, GUIDES, CHAMELIERS ET CUISINIERS**

Peggy est une infirmière diplômée d'état accompagnante en développement personnel.

- Accompagnement au tambour chamanique
- Cercles de femme pour se retrouver ensemble, échanger, se libérer, s'exprimer et se reconnecter à soi grâce à l'âme du désert, une terre sacrée remplie d'énergie et d'amour, de paix, nous permettant de retrouver une sérénité dans nos vies afin d'avancer vers nos rêves et projets avec confiance en soi !
- Massage "Corps et Esprit" ne font qu'un, retrouver son équilibre et son alignement à soi.

Ce programme est créé et guidé par mon âme et la vibration de mon cœur, accompagnée de mon amie Peggy.



## 21 FEVRIER 2025 MARRAKECH

---

Arrivée à Marrakech, transfert vers votre Riad de charme dans la Médina. Installation au Riad, logement en chambre de 4, 3 ou 2 personnes en fonction des disponibilités. (Chambre "Single" uniquement avec un supplément de 30€ par nuit)

Repas du soir libre : possibilité au Riad ou vers la Place Jema el Fna.

Possibilité de Hammam et massage au Riad (en supplément et à réserver à l'avance).



## 22 FEVRIER 2025 MARRAKECH

---

Petit déjeuner tranquille sur la terrasse de votre Riad et départ en taxi privé climatisé (ou mini bus confort en fonction du nombre de participants) par la route du col de Tizin Tichka jusqu'à Ouarzazate. Vers midi, dégustation d'un succulent Tagine. La route se poursuit le long de la vallée de l'Atlas. Poursuite de la route vers Mhamid jusqu'en bordure du désert pour le repas du soir et le logement au Permalodge "La Source Gaia" en tentes Nomades en dur de 4,3 ou 2 personnes en fonction des disponibilités. Chambre "Single" uniquement avec un supplément de 20€ par nuit).



## 23 FEVRIER 2025 ERG RAS RICH

---

Après le petit déjeuner au Bivouac, démarrage de la randonnée entre les replats et dunes.

À la mi-journée on s'arrête pour le repas et la sieste. Bivouac du soir est dressé à Erg Ras Rich (lieu sacré où l'on trouve des fossiles datant d'avant l'arrivée des humains). Votre cuisinier vous y préparera un bon plat traditionnel cuit sur le feu de bois. Vous profiterez d'un massage des pieds de 15 minutes effectué par Isabelle.

Soirée sous le ciel étoilé au son des musiques traditionnelles nomades et des chants sacrés.

Nuit à la belle étoile (possibilité de loger sous la tente commune si souhait).



## **24 FEVRIER 2025 ERG RAS RICH**

---

Au réveil, bon petit déjeuner nomade, et la méharée se remet en route en suivant le pas des dromadaires. Vous pouvez cheminer à leur côté ou vous laisser porter pour profiter des merveilleux paysages avec un peu de hauteur sur le dos du dromadaire.

Le midi, repas frais et moment de repos. En fin de journée à l'approche de Erg Izana installation du camp pour la nuit. Soirée apaisante et thé à volonté autour du feu de bois.



## 25 FEVRIER 2025 LAHNANICH

---

Petit déjeuner nomade, et on lève le camp pour une journée supplémentaire de marche dans le désert.

Enchaînement de dunes de sable sur le chemin des anciens caravaniers. Les haltes à l'ombre des tamaris pour se désaltérer avec une bonne orange et les inévitables "kaow-kaow" (cacahuètes) sont des moments de partage intenses surtout lorsqu'on croise des nomades avec leur troupeau. Le bivouac de soir est installé à Lahnanch dans un cadre mixte de replats et de dunes.

Une nouvelle nuit passée à la belle étoile et un massage des pieds de 15 minutes effectué par Isabelle.



## 26 FEVRIER 2025 PERMALODGE

---

Vous savourez cette dernière étape, les pieds dans le sable chaud. À midi encore une bonne salade marocaine préparée par votre cuisinier dans un bel oasis et petite sieste traditionnelle.

En fin d'après-midi, vous rejoindrez Bono pour le repas du soir et le logement au Permalodge "La Source Gaia" en tentes nomades dur de 4, 3 et 2 personnes suivant les disponibilité. (Chambre "Single" uniquement avec un supplément de 20€ par nuit)



## **27 ET 28 FEVRIER 2025 "LA SOURCE GAIA"**

---

2 journées libres à "La Source Gaia" avec Hammam & Massage pour chacune.

2H de massage et soins énergétiques dispensés par Isabelle.

En dehors des soins, vous avez la possibilité de découvrir des activités sur le lieu, permacultures, animaux et possibilité de visite de l'ancienne Kasbab de Bono.

Repas du midi et du soir compris et logement en tentes nomade dur de 4,3 ou 2 personnes en fonction des disponibilité.



# 1 MARS 2025 MARRAKECH

---

Au petit matin, départ après le petit déjeuner, pour le retour à Marrakech. Le long de la route, divers arrêts pour se rafraîchir et découvrir l'artisanat local des villages traversés ou simplement prendre le thé traditionnel avec vos hôtes de voyage.

Repas du soir et logement en Riad dans la Mesina. (Chambre 4, 3 ou 2 personnes et chambre "single" uniquement avec un supplément de 30€ par nuit)

Possibilité de Hammam et massage au Riad. (En supplément et à réserver à l'avance)



**2 MARS 2025**  
**MARRAKECH**

---

Journée libre et transfert à l'aéroport en fonction de l'heure de l'avion.



# TARIFS ET RÉSERVATIONS

**1095€ PAR PERSONNE**

**Le tarif comprend :** Les transferts aéroport, 2 nuits à Marrakech, le transport Marrakech - Mhamid (aller/retour), 4 nuits à la Source de Gaia, la randonnée chamelière de 4 jours, les soins d'Isabelle, la pension complète et l'accompagnement de l'équipe d'ALI.

**Le tarif ne comprend pas :** Le billet d'avion, les pourboires, les déjeuners et dîners à Marrakech, les sodas et alcools et les assurances voyage.

**RÉSERVATION PAR MAIL :**

[contact@renaissancebyisabelle.com](mailto:contact@renaissancebyisabelle.com)

